



Telefon: 0743119481  
E-mail: [contact@aicicrescmontessori.ro](mailto:contact@aicicrescmontessori.ro)  
Web: [www.aicicrescmontessori.ro](http://www.aicicrescmontessori.ro)

## **MENIU**

**PORTIILE CONTIN IN CAZUL SUPELOR /CIORBELOR -30gr CARNE(daca sunt cu carne) si min.300 gr zeama.  
FELULUI PRINCIPAL-70gr CARNE(daca contine carne) si min 150 gr garnitura+sos 50gr  
GUSTARE-min 80 gr (placinta,etc) si min 160gr (salata de fructe,barcute dovleac,etc)**

### **Săptămâna 1**

#### **Luni**

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu crema de branza proaspata cu verdeata, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :** Supa de pui cu (praz), legume si taitei

Pulpe de pui la cuptor cu risotto, ciuperci si salata de rosii,castraveti,salata verde

**16:00 Gustare :** Negresa integrala cu pudra de roscove si miere, fructe de sezon

#### **Marti**

**8:00 Gustare Educativă :** Cereale cu iaurt,fructe de sezon

**12:00 Pranz :** Supa de curcan cu galuste si patrunjel verde

Friptura inabusita de curcan cu piure de cartofi si salata de sfecla si de sezon

**16:00 Gustare :** Triunghiuri cu rosii si mozzarella, paine integrala cu unt si miere

#### **Miercuri**

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu unt si magiun, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :** Ciorba de vacuta cu perisoare si leustean

Chiftelute de porc cu vita cu mazare scazuta si salata

**16:00 Gustare :** Placinta cu branza si stafide, paine integrala cu cascaval.

#### **Joi**

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu cascaval, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 : Pranz :** Supa de zarzavat

File de cod la cuptor cu legume si patrunjel

**16:00 Gustare :** Placinta cu mere si scortisoara, iaurt.

#### **Vineri**

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu zacusca taraneasca, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :** Ciorba de legume

Mancare de fasole verde cu carne de pui

**16:00 Gustare :** Clatite cu miere, paine integrala cu almette.



## MENIU

**PORTIILE CONTIN IN CAZUL SUPELOR /CIORBELOR -30gr CARNE(daca sunt cu carne) si min.300 gr zeama.**

**FELULUI PRINCIPAL-70gr CARNE(daca contine carne) si min 150 gr garnitura+sos 50gr**

**GUSTARE-min 80 gr (placinta,etc) si min 160gr (salata de fructe,barcute dovleac,etc)**

### Săptămâna 2

#### Luni

**8:00 Gustare Educativă :**Paine Integrala cu cascaval, ceai, fructe si legume de sezon

**12.00 Pranz :** Supă de găină cu galuste

Friptura de pui la tava cu orez sarbesc si salata verde,rosii,castraveti

**16.00 Gustare :** Briose cu fructe de padure, iaurt.

#### Marti

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu unt si magiun, ceai, fructe si legume de sezon

**12.00 Pranz :** Ciorba de vacuta cu leustean

Paste integrale cu rosii, busuioc, masline, usturoi cu salata

**16.00 Gustare :** Fursecuri integrale cu morcovi si scortisoara, fructe de sezon.

#### Miercuri

**8:00 Gustare Educativă :** Cereale cu iaurt, fructe de sezon

**12.00 Pranz :** Ciorba de curcan si patrunjel verde

Orez integral cu legume inabusite si salata de sezon

**16.00 Gustare :** Mere coapte si scortisoara, paine integrala cu cascaval.

#### Joi

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu crema de branza proaspata cu verdeata, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :** Ciorba taraneasca cu tarhon

Medalion de somon cu spanac si salata de sezon

**16:00 Gustare :** Placinta integrala cu mere si scortisoara, iaurt.

#### Vineri

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu zacusca taraneasca, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :** Ciorba de legume

Paste cu branza telemea

**16:00 Gustare :** Clatite cu miere, paine integrala cu crema de branza proaspata cu verdeata.



## **MENIU**

**PORTIILE CONTIN IN CAZUL SUPELOR /CIORBELOR -30gr CARNE(daca sunt cu carne) si min.300 gr zeama.  
FELULUI PRINCIPAL-70gr CARNE(daca contine carne) si min 150 gr garnitura+sos 50gr  
GUSTARE-min 80 gr (placinta, budinca cu branza etc) si min 160gr (salata de fructe,etc)**

### **Săptămâna 3**

#### **Luni**

**8:00 :Gustare Educationala :** Paine Integrala cu crema de branza proaspata cu verdeata, ceai.Fructe si legume de sezon  
**12:00 : Pranz:** Supa de gaina si taitei  
Tocanita de pui cu mamaliguta si salata  
**16:00 :Gustare :** Briose cu fructe de padure, iaurt.

#### **Marti**

**8:00 : Gustare Educationala :** Cereale cu iaurt, fructe si legume de sezon.  
**12:00:Pranz :** Ciorba de legume  
Meatballs de curcan in sos de rosii si paste dure sau integrale  
**16:00 Gustare :** Orez cu lapte si amaranth,paine integrala cu cascaval.

#### **Miercuri**

**8:00 Gustare Educationala :** Paine Integrala cu unt si magiun, ceai, fructe si legume de sezon  
**12:00 Pranz :**Ciorba de vita ardeleneasca  
Tocanita de vita cu bulgur si alata  
**16:00 Gustare :**Placinata integrala cu mere si scortisoara, iaurt.

#### **Joi**

**8:00 Gustare Educationala :** Cereale cu iaurt, fructe si legume de sezon  
**12:00 Pranz :**Ciorba de zarzavat  
Medalion de somon cu cartofi piure  
**16:00 Gustare :** Saratele integrale, fructe de sezon.

#### **Vineri**

**8:00 Gustare Educationala :**Paine Integrala cu zacusca taraneasca,ceai, fructe si legume de sezon  
**12:00 Pranz :**\_Ciorba de fasole boabe  
Cartofi frantuzesti cu salata de sezon  
**16:00 Gustare:** Gustare Voinicel (grau, arpacas, nuca, miere)/Covrigi cu mac, iaurt.



## MENIU

**PORTIILE CONTIN IN CAZUL SUPELOR /CIORBELOR -30gr CARNE(daca sunt cu carne) si min.300 gr zeama.  
FELULUI PRINCIPAL-70gr CARNE(daca contine carne) si min 150 gr garnitura+sos 50gr  
GUSTARE-min 80 gr (placinta, budinca cu branza etc) si min 160gr (salata de fructe,etc)**

### Săptămâna 4

#### Luni

**8:00 : Gustare Educationala** :Paine Integrala cu unt si miere, ceai.Fructe si legume de sezon  
**12:00 :Pranz** : Supa de pui cu fidea  
Tocanita de pui cu mamaliguta si salata asortata  
**16:00 :Gustare** :Branzoici, fructe de sezon.

#### Marti

**8:00 : Gustare Educationala**: Cereale cu iaurt, fructe si legume de sezon.  
**12:00: Pranz** :Ciorba de cartofi cu crutoane  
Piept de curcan la gratar cu orez  
**16:00 Gustare** : Triunghiuri cu mozzarella si rosii, fructe de sezon.

#### Miercuri

**8:00 Gustare Educationala** : Paine Integrala cu cascaval, ceai, fructe si legume de sezon  
**12:00 Pranz** :Supa de rosii cu zdrente si busuioc proaspat  
Lasagna de vita si salata  
**16:00 Gustare** :Placinta cu dovleac si scortisoara, iaurt.

#### Joi

**8:00 Gustare Educatioanal** : Cereale cu iaurt, fructe si legume de sezon  
**12:00 Pranz** :Supa crema de telina cu seminte de dovleac si crutoane, patrunjel  
Peste la cuptor cu legume, patrunjel  
**16:00 Gustare** :Mere coapte cu nuci si scortisoara, paine integrala crema de branza proaspata cu verdeata.

#### Vineri

**8:00 Gustare Educationala** :Paine Integrala zacusca taraneasca,ceai, fructe si legume de sezon  
**12:00 Pranz** : Ciorba de legume cu crutoane  
Humus cu tabuleh cu lipie  
**16:00 Gustare** : Salam de biscuiti cu pudra de roscove si miere,fructe.

