

## MENIU

**PORTIILE CONTIN IN CAZUL SUPELOR /CIORBELOR -30gr CARNE(daca sunt cu carne) si min.300 gr zeama.  
FELULUI PRINCIPAL-70gr CARNE(daca contine carne) si min 150 gr garnitura+sos 50gr  
GUSTARE-min 80 gr (placinta,etc) si min 160gr (salata de fructe,barcute dovleac,etc)**

### Săptămâna 1

#### Luni

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu branza de vaci (almette), ardei rosu,castravete, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :** Supa de pui cu (praz), legume si taitei

Pulpe de pui la cuptor cu risotto, ciuperci si salata de rosii ,castraveti,salata verde

**16:00 Gustare :** Negresa integrala cu pudra de roscove si miere.

#### Marti

**8:00 Gustare Educativă :** Cereale cu iaurt,fructe de sezon

**12:00 Pranz :** Supa de curcan cu galuste si patrunjel verde

Friptura inabusita de curcan cu piure de cartofi si salata de sfecla si de sezon

**16:00 Gustare :** Triunghiuri cu rosii si mozzarella.

#### Miercuri

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu unt si magiun, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz:** Ciorba de vacuta cu perisoare si leustean

Chiftele vegetariene la cuptor cu mazare scazuta si salata

**16:00 Gustare :** Budinca de orez cu lapte si amaranth.

#### Joi

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu cascaval, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 : Pranz :** Supa crema de cartofi cu tarhon si crutoane

File de cod la cuptor cu legume si patrunjel

**16:00 Gustare :** Placinta cu mere si scortisoara.

#### Vineri

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu zacusca taraneasca, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :** Supa de legume

Mancare de fasole verde

**16:00 Gustare :** Clatite cu miere



## MENIU

**PORTIILE CONTIN IN CAZUL SUPELOR /CIORBELOR -30gr CARNE(daca sunt cu carne) si min.300 gr zeama.**

**FELULUI PRINCIPAL-70gr CARNE(daca contine carne) si min 150 gr garnitura+sos 50gr**

**GUSTARE-min 80 gr (placinta,etc) si min 160gr (salata de fructe,barcute dovleac,etc)**

### Săptămâna 2

#### Luni

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu cascaval, ceai, fructe si legume de sezon

**12.00 Pranz :** Supă de gaină cu galuste

Friptura de pui la tava cu orez sarbesc si salata verde,rosii,castraveti

**16.00 Gustare :** Briose cu fructe de padure

#### Marti

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu unt si magiun, ceai, fructe si legume de sezon

**12.00 Pranz :** Ciorba de vacuta cu leustean

Paste integrale cu rosii, busuioc, masline, usturoi cu salata

**16.00 Gustare:** Fursecuri integrale cu morcovi si scortisoara

#### Miercuri

**8:00 Gustare Educativă :** Cereale cu iaurt, fructe de sezon

**12.00 Pranz :** Ciorba de curcan si patrunjel verde

Orez integral cu legume inabusite si salata de sezon

**16.00 Gustare:** Mere coapte cu nuci si scortisoara

#### Joi

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu branza de vaci (Almette), ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :** Supa crema de linte rosie

Medalion de somon cu spanac si salata de sezon

**16:00 Gustare :** Placinta integrala cu mere si scortisoara

#### Vineri

**8:00 Gustare Educativă :** Paine Integrala cu zacusca taraneasca, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :** Supa crema de legume cu crutoane

Paste cu branza telemea

**16:00 Gustare :** Clatite cu miere



## MENIU

**PORTIILE CONTIN IN CAZUL SUPELOR /CIORBELOR -30gr CARNE(daca sunt cu carne) si min.300 gr zeama.**

**FELULUI PRINCIPAL-70gr CARNE(daca contine carne) si min 150 gr garnitura+sos 50gr**

**GUSTARE-min 80 gr (placinta, budinca cu branza etc) si min 160gr (salata de fructe,etc)**

### Săptămâna 3

#### Luni

**8:00 :Gustare Educationala :** Paine Integrala cu branza de vaci (Almette), ceai.Fructe si legume de sezon

**12:00 : Pranz:** Supa de pui si taitei  
Tocanita de pui cu mamaliguta si salata

**16:00 :Gustare :** Briose cu fructe de padure

#### Marti

**8:00 : Gustare Educationala :** Cereale cu iaurt, fructe si legume de sezon.

**12:00:Pranz :** Supa crema de cartofi cu tarhon si fasole verde ,crutoane.  
Meatballs de curcan in sos de rosii si paste dure sau integrale

**16:00 Gustare :** Orez cu lapte si amaranth

#### Miercuri

**8:00 Gustare Educationala :** Paine Integrala cu cascaval, ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :**Supa de rosii cu zdrente  
Tocanita de vita cu bulgur si salata.

**16:00 Gustare :**Placinata integrala cu mere si scortisoara

#### Joi

**8:00 Gustare Educationala :** Cereale cu iaurt, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :**Supa crema de telina cu seminte de dovleac si crutoane, patrunjel  
Medalion de somon cu cartofi piure si salata

**16:00 Gustare :** Saratele integrale

#### Vineri

**8:00 Gustare Educationala :**Paine Integrala cu zacusca taraneasca,ceai, fructe si legume de sezon

**12:00 Pranz :**Supa crema de dovlecei cu spanac si crutoane  
Cartofi frantuzesti cu salata de sezon

**16:00 Gustare:** Gustare Voinicel (grau, arpacas, nuca, miere)/Covrigei cu mac



## MENIU

**PORTIILE CONTIN IN CAZUL SUPELOR /CIORBELOR -30gr CARNE(daca sunt cu carne) si min.300 gr zeama.  
FELULUI PRINCIPAL-70gr CARNE(daca contine carne) si min 150 gr garnitura+sos 50gr  
GUSTARE-min 80 gr (placinta, budinca cu branza etc) si min 160gr (salata de fructe,etc)**

### Săptămâna 4

#### Luni

**8:00 : Gustare Educationala** :Paine Integrala cu unt si miere, ceai.Fructe si legume de sezon  
**12:00 :Pranz** : Supa de pui si taitei  
Tocanita de pui cu mamaliguta si salata asortata  
**16:00 :Gustare** :Branzoici

#### Marti

**8:00 : Gustare Educationala**: Cereale cu iaurt, fructe si legume de sezon.  
**12:00: Pranz** :Supa crema de legume cu crutoane  
Piept de pui la gratar cu bulgur si salata  
**16:00 Gustare** : Dovleac copt

#### Miercuri

**8:00 Gustare Educationala** : Paine Integrala cu cascaval, ceai, fructe si legume de sezon  
**12:00 Pranz** :Supa de rosii cu zdrente si busuioc proaspat  
Lasagna de vita  
**16:00 Gustare** :Placinta cu dovleac si scortisoara

#### Joi

**8:00 Gustare Educatioanal** : Cereale cu iaurt, fructe si legume de sezon  
**12:00 Pranz** :Supa crema de telina cu seminte de dovleac si crutoane, patrunjel  
Peste la cuptor cu legume, patrunjel  
**16:00 Gustare** :Mere coapte cu nuci si scortisoara

#### Vineri

**8:00 Gustare Educationala** :Paine Integrala cu zacusca taraneasca,ceai, fructe si legume de sezon  
**12:00 Pranz** :\_Supa crema de legume cu crutoane  
Ardei umplut cu orez, ciuperci, legume, cu salata.  
**16:00 Gustare** : Salam de biscuiti cu pudra de roscove si miere

